

香港耀能協會賽馬會田綺玲學校  
2018 至 2019 年度 家長通告  
早晨時段長跑項目加強訓練事宜

敬啟者：

為進一步提升學生的肌耐力、心肺功能及培養恆常運動的習慣，體育科於 2018 年 11 月至 2018 年 5 月期間，將會安排學生提早於上午 8:30 外出進行加強訓練，請家長詳閱以下各項資料，並填妥回條著子女帶回學校交與負責老師。

訓練日期	2018年11月至2019年5月期間；逢星期二、四
時 間	上午8:30-9:30
活動地點	在校園附近指定路線跑步，包括平路、斜坡。
負責教職員姓名	陳巧兒老師、阮文龍職業治療師
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 請帶備替換衣物或毛巾。</li> <li>• 為保障參與戶外訓練之學生安全，如遇天雨、天氣寒冷或天氣酷熱，校方會按情況決定如常、改期或取消訓練而不作另行通知。</li> <li>• 活動期間，各參加者必須遵照導師指導，以免發生意外。</li> </ul>

家長請填妥回條，並於11月13日(星期二)或以前交回學校。如有任何查詢，歡迎致電23489506與陳巧兒老師聯絡。

此致  
學生家長

房湘雲校長

2018 年 11 月 6 日

回 條

敬覆者：

本人已知悉早晨運動時段在校外進行長跑項目加強訓練之安排，並\*( 准許 / 不准許 )敝子弟於本年度參加上述活動。

此覆  
香港耀能協會賽馬會田綺玲學校

學生姓名： \_\_\_\_\_

家長簽署： \_\_\_\_\_

班 別： \_\_\_\_\_

家長姓名： \_\_\_\_\_

日 期： \_\_\_\_\_

\*請刪去不適用者。